

# „Mit der Wucht der Gefühle umgehen“

„Lehrer-Spiegel“: Iris Mutschler-Austere hat Pilotprojekt zur „emotionalen Stärkung“ von Pädagogen entwickelt

Die täglichen emotionalen Herausforderungen und ihre Bewältigung: Sie seien für Schüler und vor allem Lehrer zur größten Lernaufgabe überhaupt geworden, hat Iris Mutschler-Austere in ihrer Praxis als Life- und Business-Coach immer wieder erfahren: „Die Berufsbedingungen für Pädagogen haben sich in den letzten Jahren komplett verändert.“ Mehr und mehr mangle es Schülern heute an sozialem Halt und mental-emotionaler Orientierung: „Häufig gehen beide Eltern arbeiten, es gibt viele Alleinerziehende. Werte werden kaum noch vermittelt, pubertierende Jugendliche sind sich oft selbst überlassen.“ Kein Wunder, dass viele ihr inneres Gefühlschaos in Form von Aggression oder Verweigerung ausleben: „Aber welcher Lehrer hat schon gelernt, mit dieser Wucht an Emotionen klarzukommen?“

Um ihm dabei zu helfen, hat Iris Mutschler-Austere ein Seminarprogramm entwickelt, das be-



Lebt seit 2005 samt Familie in Campos: Iris Mutschler-Austere. Ihre Techniken hat sie schon als Dozentin an der Uni Dresden gelehrt.

reits vom Institut für Qualitätssicherung des Hessischen Kultusministeriums akkreditiert wurde. Ziel des „Arbeitskreis Lehrer-Spiegel“, das auch Eltern und Schüler integriert: „Emotionen im Schulalltag bewusst und aktiv mit einbinden.“ Mit verschiedenen Techniken aus der energetischen Psychologie – vor allem auch aus der traditionellen chinesischen Medizin, bei der, ähnlich wie bei der Akupunktur, Blockaden im Meridiansystem aufgelöst werden –

bekommen die Lehrer „Werkzeuge“ an die Hand, mit denen sie die Gefühlssprache ihrer Schüler besser verstehen und einordnen können – und sich vor allem nicht negativ davon beeinflussen lassen. Denn: „Zwischen Lernfähigkeit und emotionalem Klima herrscht eine enge Wechselwirkung.“

Für Lehrer auf Mallorca gibt es vom 2. bis 6. August die Möglichkeit, kostenlos an diesem Pilotprojekt teilzunehmen (Infos: [www.lehrer-spiegel.com](http://www.lehrer-spiegel.com)). (spe)

VON  
SUSANNE PETERSEN

Als kreativer Direktor eines Fünf-Sterne-Hotels möchte John Veensma auch den Kindern seiner Gäste etwas Besonderes bieten: „Und so kamen wir auf die Idee, in Zeiten des Castingshow-Booms einen Schauspiel-Workshop im Castillo Hotel Son Vida zu veranstalten.“ Damit die Kids dabei erstens viel Spaß haben und zweitens auch richtig was lernen, hat er sich, wenn schon, denn schon, zur Kooperation mit einer professionellen deutschen Schauspielschule für Kinder entschlossen.

Vom 1. bis zum 12. August wird die gelernte Schauspielerin und Schauspiellehrerin Berit Menze jeweils fünf Tage lang (11 bis 14 Uhr) „Camera Acting“ mit Sechsbis Zwölfjährigen leiten. Clou des Ganzen: Zum Abschluss des Workshops soll ein etwa 15-minütiger Film dabei herauskommen, den sich Eltern, Geschwister und Freunde dann gemeinsam anschauen. Auch wenn die Spielfreude der Kinder ganz klar im Vordergrund steht, viel zu lernen gibt es trotzdem: „Wer bin ich? Wo bin ich? Was passiert? Das sind essentielle Fragen, die auch bei den ‚Großen‘ das dramaturgische Geschehen bestimmen.“

# Camera-Acting im Castillo

Noch ein Novum: Hotel Son Vida bietet Schauspielkurs für Kinder an



„Sich selbst spielerisch kennenlernen“: Schauspiel-lehrerin Berit Menze leitet das „Camera Acting“ im Castillo Hotel Son Vida.

Vor allem: Die kleinen Teilnehmer lernen sich und ihre Gefühle besser kennen – und ausdrücken. „Wir erinnern uns zusammen an Situationen, in denen bestimmte Gefühle wie Wut, Angst oder Freude erlebt wurden und spielen sie dann nach“, erzählt Berit Menze. Dabei laute die entscheidende Frage: „Haben wir ihm/ ihr das geglaubt?“ Authentizität und Selbstvertrauen seien

nur zwei von verschiedenen persönlichkeitsfördernden Fähigkeiten, die in so einem Workshop geübt und gestärkt würden: „Die Kinder probieren sich aus und kriegen so immer mehr Vertrauen zu sich und ihrem Können.“

Der fünfzügige Kurs inklusive Film kostetet 215 Euro, auch Residenten-Kinder sind willkommen (Infos: [alexandra.simon@luxurycollection.com](mailto:alexandra.simon@luxurycollection.com)). □

**D-mix**  
INTERIOR DESIGN - LIGHTING - FURNITURE

Showroom: C/Ocells, 16. 07011 Palma de Mallorca  
Tel: 971 220 128 Fax: 971 220 448 [www.d-mix.es](http://www.d-mix.es)

**MIT RECHT: SPANIEN**  
UNSER VERLAGSPROGRAMM IST AUCH UNSER ANWALTSPROGRAMM

Unsere Sachkompetenz als bedeutende deutsch-spanische Wirtschaftskanzleien wird belegt durch mehr als 40-jährige Erfahrung sowie unsere auflagenstarken Fachbücher. Sie finden uns in Deutschland und in Spanien.

**KANZLEI FRANKFURT/M.**  
LÖBER & STEINMETZ  
Kaulbachstraße 1  
D-60594 Frankfurt/M.  
Tel.: +49.69.962211-23  
Fax: +49.69.962211-11  
E-Mail: [info@loeber-steinmetz.de](mailto:info@loeber-steinmetz.de)

**KANZLEI DENIA**  
LOEBER & LOZANO ABOGADOS, S.L.P.  
Marqués de Campo, 27  
E-03700 Denia  
Tel.: +34.965.782754  
Fax: +34.965.785364  
E-Mail: [denia@loeberlozano.com](mailto:denia@loeberlozano.com)

**KANZLEI VALENCIA**  
LOEBER & LOZANO ABOGADOS, S.L.P.  
Conde de Salvatierra, 21  
E-46004 Valencia  
Tel.: +34.963.287793  
Fax: +34.963.287794  
E-Mail: [info@loeberlozano.com](mailto:info@loeberlozano.com)

**AUS DEM VERLAGSPROGRAMM**

- Grundeigentum in Spanien
- Wohnungseigentum und Urbanisationen in Spanien
- Erben und Vererben in Sp.
- Die neue spanische GmbH
- Ausländer in Spanien

**LEBEN IM BAD**

Sommer-Special: 15% auf alle Heizungs- und Heißwassergeräte

Wasser • Heizung • Bad-Design

**JOSBON**

Avinguda Sant Ferran, 28 · E-07013 Palma de Mallorca  
Tel.: 971 28 15 44 · Fax: 971 73 32 13 · E-mail: [info@josbon.com](mailto:info@josbon.com)

